

Traubenkernöl



Unser Traubenkernöl ist ein naturbelassenes, direkt aus Zweigelt-Traubenkernen gepresstes Öl (kein Raffinat). Es hat eine hellgrüne Farbe und einen fruchtigen Duft mit einem beerigen, fein-herben Geschmack.

Inhaltsstoffe

Das gepresste Traubenkernöl (nicht das raffinierte) ist reich an Oligomeren Proanthocyanidinen (OPC). Ebenso, das aus den Pressrückständen gemahlene Traubenkernpresskuchenmehl (auch bei uns erhältlich) ist reich an OPC. Die Einnahme von 50 % Traubenkernöl + 50 % Traubenkernpresskuchenmehl werden empfohlen, da das OPC ein sehr gesundheitsfördernder Stoff ist, er hemmt beispielsweise freie Radikale im Körper.

Schon im Mittelalter war Traubenkernöl als Wundheilmittel bekannt, heute ist es ein begehrter Rohstoff für natürliche Kosmetikprodukte.

Verwendungsempfehlungen

Es passt gut zu Balsamessigen, Blattsalaten, Obst, Gemüse, Käse, Pilzen und vor allem zu dunklem Fleisch und Wild (es eignet sich auch zum Garen). Der Geschmack des Traubenkernöles harmoniert auch wunderbar mit einem rohen Apfel – einfach und gut. Ein spezieller Tipp zur Fischzubereitung: den Fisch in unserem Kürbis- und/ oder Traubenpresskuchenmehl wenden und in Traubenkernöl kurz anbraten.

Besonderes

Rund 200 kg Trester sind für 15 kg Traubenkerne nötig, aus denen dann 1 Liter dieses Öles gepresst werden kann. Traubenkernöl ist auch naturbelassen (so wie wir es anbieten) hoch hitzebeständig. Interessanterweise ergeben die Traubenkerne von unterschiedlichen Rebsorten auch verschiedene Aromen bei dem daraus hergestellten Öl.

Nährwerte

100 g enthalten durchschnittlich:

Energie	3693 kJ/ 898 kcal
Fett	99,6 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	12 g
<i>davon einfach ungesättigte Fettsäuren</i>	16 g
<i>davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren</i>	72 g
Kohlenhydrate	0 g
<i>davon Zucker</i>	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

Haltbarkeit und Lagerbedingungen

18 Monate in geschlossener Flasche, 3 Monate in geöffneter Flasche. Vor Licht und Wärme geschützt und gut verschlossen lagern.

Allergene

Keine. Kann Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen und Sesam enthalten.